



## DE LA VILAINE AUX BOUCHOTS

## La Roche-Bernard / Férel / Camoël / Pénestin



25 km



2h05



**Départ :** Quai Saint-Antoine - La Roche-Bernard



**Arrivée :** Port de Tréguier - Pénestin

### Caractéristiques :

- Itinéraire sur route à faible circulation et sur piste dédiée aux vélos
- Itinéraire CAP à vélo et V42



**Office de Tourisme de Pénestin (56760)**

Allée du Grand Pré - BP 7 - Tél. 02 40 24 34 44  
contact@labaule-guerande.com  
www.labaule-guerande.com/penestin-camoel-ferel.html

Au départ de la Roche-Bernard, en passant par les bords de Vilaine, puis par Férel, rejoignez le barrage d'Arzal où vous attend un point de vue idéal sur la Vilaine et ses mouillages de voiliers et de bateaux de pêche. En repartant vers Pénestin, n'oubliez pas de faire un détour jusqu'à la cale de Vieille Roche avant de rejoindre Camoël, vous pourrez y admirer des maisons de caractère. De là, de jolies petites routes vous mèneront au port de Tréguier.



### À VOIR EN CHEMIN...

#### • Le barrage d'Arzal

Le barrage d'Arzal-Camoël fait partie d'un vaste programme d'aménagement de la vallée de la Vilaine. Situé à l'embouchure de la Vilaine, il sert à bloquer la marée qui remontait auparavant jusqu'à Redon et venait contrarier l'écoulement des crues, provoquant des inondations à répétition sur la vallée. Le barrage retient une immense réserve d'eau de 50 millions de m<sup>3</sup> utile à de multiples usages : production d'eau potable, loisir, plaisance, etc.

#### • Tréguier

Tréguier est le petit port de pêche de Pénestin. C'est un lieu très vivant et plein de charme, surtout quand, à marée montante, les mytilculteurs sont de retour avec leurs plates. Au XIX<sup>e</sup> siècle, il fut un lieu incontournable de Pénestin. En effet, le bac qui partait du port de Tréguier fut le plus important de ceux naviguant sur la Vilaine. Il desservait et mettait en relation un grand nombre de communes et de cantons situés dans les départements du Morbihan et de la Loire-Atlantique. Pour la commune de Pénestin, contrée qui ne disposait à l'époque d'aucun autre moyen pour expédier ses produits ou en recevoir, ce passage d'eau était vital.

#### • La Maison de la Mytiliculture

15 rue du Port - Tréguier - Tél. 02 23 10 03 00

www.mairie-penestin.com - animations@mairie-penestin.com

La Maison de la Mytiliculture est installée dans l'ancien phare de Tréguier. La première salle plonge petits et grands dans une ambiance sous-marine afin de leur expliquer la vie des moules. À l'étage, les deux salles évoquent le métier de mytilculteur à travers de nombreuses photographies et des outils. L'escalier en colimaçon mène au balcon qui offre un panorama unique sur l'estuaire de la Vilaine et le port de Tréguier.

Ouverture : d'avril à août - Organisation de visites guidées.



### EN SAVOIR PLUS...

#### • La Vilaine

Cette rivière prend sa source en Mayenne et s'étend sur près de 220 km. Elle doit son nom au vocable romain « Visnonia », « rivière aux eaux de rouille » (au temps où la marée faisait remonter limon et vase, avant que le barrage de Camoël-Arzal en fasse un plan d'eau douce). Théodore Botrel a chanté, quant à lui, une légende : autrefois, au temps où la duchesse Anne était reine, une jeune fille des environs de Vitré aimait en secret un jeune seigneur. Mais il ne la regardait pas car elle était pauvre et laide, peut-être même boiteuse et bossue. Elle pleura tant qu'elle en mourut, mais de ses larmes jaillit une source qui devint... ruisseau, qui devint... rivière, qui devint... fleuve, et qui fut appelé Vilaine en souvenir des malheurs de cette jeune fille.



### POUR SUIVRE VOTRE ROUTE...

- Itinéraire n°2 « Du port de Tréguier à la Pointe de Pen Bé »
- Itinéraire n°3 « Paysages sauvages »



### LOUEURS DE VÉLOS

- **Au Gré du Vent** - Port de plaisance - Camoël  
Tél. 06 20 67 49 92 ou 02 99 90 56 91
- **Brico Loisirs Pénestin** - 74 rue du Calvaire - Pénestin  
Tél. 02 99 90 35 92





