



Maquette & Réalisation graphique : Office de Tourisme Intercommunal La Baule - Presqu'île de Guérande. Crédits photo : CPIE Loire Océane, Informations-document.fr, cpif.fr, oiseau.fr, glossaire-eau.fr

## 15 CIRCUITS | Pour découvrir les cours d'eau

À travers les randonnées proposées dans ce guide, le promeneur est invité à se laisser surprendre par la diversité des cours d'eau qui l'entourent et par leurs richesses. Au détour des chemins bocagers, elles sont l'occasion de s'intéresser de plus près aux enjeux liés à ces milieux aquatiques précieux, discrets sur notre territoire certes, mais essentiels.

Au fil de l'eau et de vos pas, découvrez les richesses naturelles des cours d'eau, de magnifiques paysages et cheminez dans des petits coins de nature insoupçonnés.

**Plus d'informations :** [www.cap-atlantique.fr](http://www.cap-atlantique.fr) rubrique qualité de l'eau et [www.cpie-loireoceane.com](http://www.cpie-loireoceane.com)

Conception :



Avec le soutien de :



### Le Bois Pierrot

Au programme, une zone tranquille et verdoyante, peuplée d'arbres, de haies et de végétation luxuriante. Au calme de la petite ville de St-Molf succède celui de sa campagne, des paysages variés et des points de vue agréables. À découvrir également sur ce circuit vallonné : amphibiens, animaux et insectes, hôtes privilégiés des milieux aquatiques que nous allons découvrir !

#### INFOS PRATIQUES

7.3 km 2h30 Balisage : Ligne 7 - Arrêt de bus "Cimetière"

Aire de pique-nique du Pont de Clin



©CPIE LO



©CPIE LO



- Cours d'eau
- Parcours
- Parking
- Etape
- Départ

© Les contributeurs d'OpenStreetMap - CAP Atlantique - 2021

→ En sortant de l'aire de pique-nique, prenez à droite et remontez la rue du Bois Pierrot (D48)

Prenez la première à droite (Chemin du Pont Clin) : vous voici sur l'itinéraire.

### ① Les arbres et l'eau

Tout autour de vous, l'eau est présente, parfois visible, d'autres fois invisible. Parmi les plantes, les arbres et les haies qui bordent votre promenade, on trouve de l'eau, et plus ou moins selon les endroits.

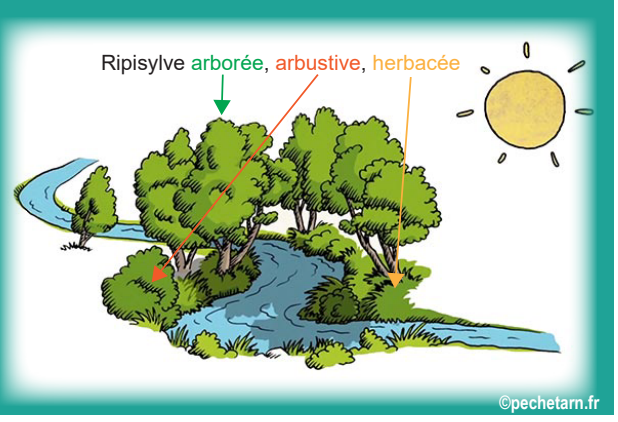
La quantité d'eau présente dans le sol détermine la présence de certaines espèces.

Sur ce circuit, saurez-vous reconnaître les arbres qui poussent dans les milieux où l'eau est présente en quantité importante, tels que le saule, le frêne ou le chêne ?

→ Continuez sur ce chemin qui comporte plusieurs virages.

### ② Végétation des cours d'eau

La ripisylve est l'ensemble des boisements naturels situés à proximité du cours d'eau. On peut la décomposer en 3 étages : herbacée, arbustive et arborée. Ses intérêts sont multiples : elle joue un rôle de filtre (grâce à ses racines, elle épure les eaux en piégeant les nitrates et phosphates) et elle peut aussi amener de l'ombre, bien appréciée des plantes et des animaux. Elle permet de mieux fixer les berges et enfin, fournit un lieu d'abri, de reproduction et de nourriture, essentiel pour la faune terrestre et aquatique.



→ Continuez sur ce chemin en laissant pour l'instant la première à gauche, car nous vous emmenons d'abord jeter un œil au ruisseau de la Signolais qui passe plus loin. Continuez donc jusqu'au village et, à la route, prenez à gauche. Faites quelques pas pour voir le ruisseau de la Signolais. Puis, faites demi-tour, reprenez à droite le chemin et, à la prochaine intersection, engagez-vous à droite. Arrivés à la route, prenez à gauche puis la première à droite.

### ③ Tous, main dans la main

De nouveau, nous prenons un peu de hauteur et pouvons profiter du paysage. Sur le territoire qui s'étend devant vous, de nombreux acteurs (comme les habitants, les agriculteurs, la Communauté d'agglomération, etc.) travaillent en collaboration pour maintenir le bon fonctionnement des écosystèmes, tout en garantissant une ressource en eau de qualité et en quantité suffisante. Tous les utilisateurs de l'eau du bassin versant\* du Mès sont concernés. C'est pourquoi Cap Atlantique a mis en place un programme territorial de gestion durable et collective des milieux aquatiques sur l'ensemble de son territoire.

\* Bassin versant = sorte de creux naturel du relief, délimité par des lignes du paysage. Comme dans une baignoire, les eaux de pluie s'y écoulent.

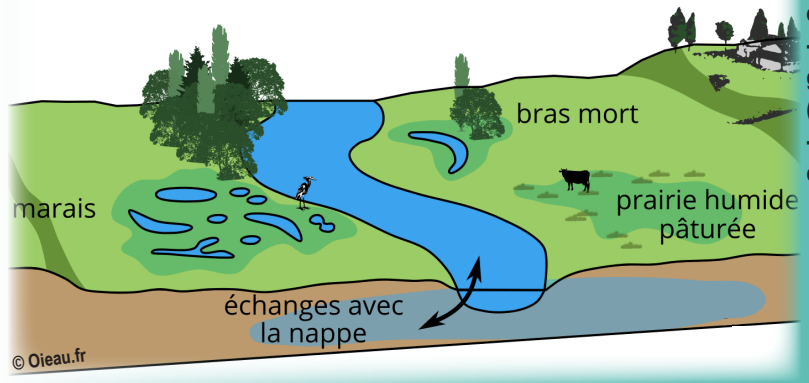
→ Poursuivez sur ce chemin.



### ④ Les zones humides, ces « éponges »...

Ici, vous contemplez une zone humide. Le cours d'eau est en interaction étroite avec elle, qui remplit bien des rôles :

#### La structure d'un cours d'eau



- Source de biodiversité riche et variée
- Ralentissement des crues, grâce à son rôle de « tampon » (elle agit comme une éponge)
- Réservoir d'eau en période de sécheresse

Préserver ces zones humides et la qualité de l'eau est donc primordial pour de nombreux écosystèmes.

### ⑤ La mare aux grenouilles

Entendez-vous ces chants ? Si vous avez la chance de parcourir cet itinéraire au printemps, vous ne manquerez pas de remarquer ce bruit, produit par certains résidents de la mare d'à côté : les grenouilles mâles ! Celles-ci croassent bruyamment lorsqu'elles sont en parade nuptiale. La grenouille verte vit essentiellement en groupe dans l'eau, et va parfois se réchauffer au soleil sur les berges. À l'approche de l'hiver, elle s'envase au fond d'une mare, d'un ruisseau ou d'un étang, et y demeure immobile pendant 4 mois environ. L'accouplement a lieu au sortir de l'hiver entre mai et juillet et occasionne la ponte de 1 500 à 4 000 œufs par grenouille !

**VRAI ou FAUX**  
Le crapaud est le mâle de la grenouille ?



→ Poursuivez sur le chemin et à la prochaine intersection, prenez à gauche.

Vous venez de passer au-dessus du ruisseau des Perrières, affluent du Mès. Le réseau des cours d'eau est comme une arborescence composée d'embranchements et de connexions variées. Sur le territoire de Cap Atlantique, il représente une longueur de 400km au total !

Ce cours d'eau prend sa source plus en amont, au Nord du village de Clis (à l'Ouest de Guérande), il suit ensuite le cours de son chemin naturel, puis se jette dans le Mès, petit fleuve côtier d'environ 20 km, qui termine lui-même sa course dans l'océan Atlantique.

### ⑥ Quel est ce cours d'eau ? Dis-moi qui tu es...

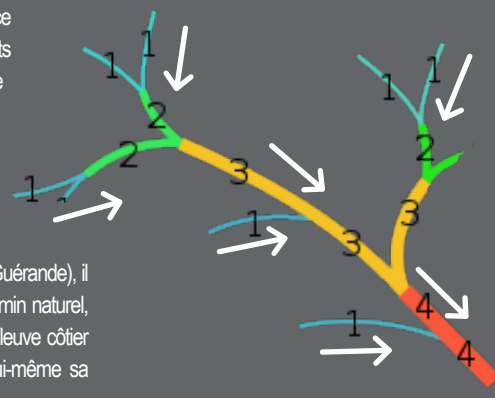


Schéma : Classification des réseaux hydrographiques par le "Rang de Stralher" © Glossaire-eau.fr

→ Sens de l'écoulement de l'eau : Les plus petits cours d'eau « n°1 » vont se rencontrer puis former des « n°2 », qui à leur tour vont converger pour former des « n°3 », puis des « n°4 », etc...