



Maquette et réalisation graphique : Office de tourisme Intercommunal La Baule - Presqu'île de Casterand. Crédits photo : CPIE Loire Océane, Cap Atlantique, A. Lamoureux, Agence de l'eau Rhône-Méditerranée-Corse

15 CIRCUITS | Pour découvrir les cours d'eau

À travers les randonnées proposées dans ce guide, le promeneur est invité à se laisser surprendre par la diversité des cours d'eau qui l'entourent et par leurs richesses. Au détour des chemins bocagers, elles sont l'occasion de s'intéresser de plus près aux enjeux liés à ces milieux aquatiques précieux, discrets sur notre territoire certes, mais essentiels.

Au fil de l'eau et de vos pas, découvrez les richesses naturelles des cours d'eau, de magnifiques paysages et cheminez dans des petits coins de nature insoupçonnés.

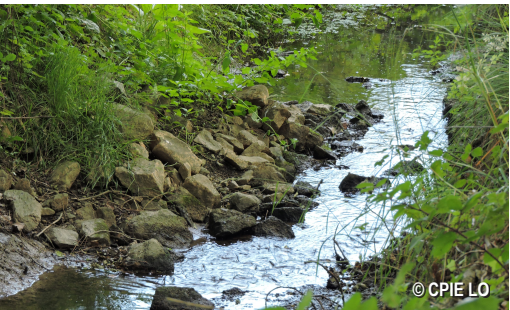
Plus d'informations : www.cap-atlantique.fr rubrique qualité de l'eau et www.cpie-loireoceane.com

Herbignac autour de l'eau et des oiseaux

Cheminez au fil de l'eau, à la découverte des plantes et des oiseaux. Prenez le temps de les observer, de les écouter, pour mieux les connaître et les comprendre. Voici une balade vivifiante à la rencontre de différents milieux et espèces animales ou végétales.

INFOS PRATIQUES

- 6.2 km
- 1h30
- Balisage : (en partie) Circuit La Cour aux Loups
- Parking de covoiturage situé à côté de l'église de Pompas. (1.2 km du point n°1, 15 minutes à pied)



Conception :

Avec le soutien de :



→ En quittant l'aire de covoiturage, suivez le balisage jaune en empruntant la rue des Aigrettes et en laissant l'église sur votre gauche. Traversez le pont ; la route se transforme en chemin et opère un virage à gauche. Au carrefour, traversez la route des Marais pour prendre en face la rue de Kervert. Celle-ci devient un chemin d'exploitation ; vous laissez une ferme sur votre droite ; 150 mètres plus loin, vous trouvez le point n°1 : un bel ensemble formé d'une mare et de son cours d'eau.

① Des fleurs sous l'eau

Présent naturellement en Europe, l'iris des marais est très commun et on le rencontre toujours en milieu aquatique. Sa fleur, anciennement appelée « Fleur de Lys », était l'emblème des rois de France. Vous le reconnaîtrez facilement grâce à ses belles fleurs jaunes et ses feuilles en forme d'épée, qui peuvent parfois mesurer plus d'un mètre de hauteur.

Testez vos connaissances :

De quelle capitale européenne cette fleur est-elle aussi le symbole ?

De Bruxelles, en Belgique !



© CPIE LO

→ Poursuivez sur le chemin ; celui-ci opère un virage à 90° vers la droite. Au carrefour, prenez à gauche et poursuivez jusqu'à la lagune. Quittez le balisage jaune en empruntant, à droite, le chemin qui en borde la rive sud.

② La lagune : « Mais d'où vient toute cette eau ? »

Ce site fait partie du réseau Natura 2000, créé par l'Union Européenne pour protéger les milieux et les espèces inscrits aux Directives « Habitats » et « Oiseaux ». Natura 2000 oblige à une prise en compte exemplaire des enjeux de biodiversité dans le cadre des activités humaines qui s'exercent en milieux naturels remarquables.

Dans ce cadre, les eaux traitées de la laiterie de la Gassun sont collectées et envoyées dans ce bassin. Elles y sont naturellement nettoyées par les bactéries présentes, issues des algues, du phytoplancton et des plantes aquatiques. C'est ce qu'on appelle le lagunage. Ce stockage temporaire des eaux permet aux agriculteurs riverains d'irriguer leurs cultures.



© Cap Atlantique

Connectée au cours d'eau voisin, la lagune évite également l'« à-sec ». Pour les oiseaux, une lagune est une zone de quiétude. Plusieurs espèces y trouvent un refuge, pour se reposer, s'y nourrir ou se reproduire... Soyez discrets et vous pourrez les observer sans les faire fuir...

→ Faites quelques pas en gardant la lagune sur votre gauche, puis tournez-lui le dos pour cheminer en bordure du cours d'eau ; vous gardez celui-ci sur votre gauche. Au gré des éclaircissements de la végétation, vous pouvez vous en approcher.

③ Le cours d'eau s'est refait une beauté



→ Laissez-vous guider par la sente qui passe parmi la végétation pour rejoindre le chemin d'exploitation par lequel vous êtes venu. Prenez à gauche et au croisement, poursuivez tout droit. Le chemin opère un franc virage à droite, franchit le cours d'eau et vous ramène à la rue de Kervert où vous prenez à gauche. Au croisement avec la route des Marais, prenez à gauche et longez la route face aux voitures. Peu à peu, la végétation s'éclaircit : vous traversez l'un des bras des marais de Pompas.

Les amas de cailloux que vous pouvez ici voir, composent ce que l'on appelle des « banquettes » (ou « deflecteurs »). Ces « banquettes » ont été aménagées pour former des obstacles qui, en conduisant l'eau à dessiner de nouveaux méandres (des virages), ralentissent sa circulation. La diversification des vitesses d'écoulement (rapide, lent) permet l'autoépuration, l'infiltration et l'oxygénation des eaux, conditions essentielles au développement d'une vie aquatique.

Ces travaux, en régénérant des courants, ont dynamisé le ruisseau, favorisant ainsi le déplacement des sédiments (dépôts laissés par les eaux), évitant qu'ils ne stagnent et envasent le lit du cours d'eau.

Le saviez-vous ?

Entre 2011 et 2022, Cap Atlantique a restauré 22 km de cours d'eau.

④ Le marais : utilités & usages

Ici, vous pouvez l'observer à votre aise puisqu'il est de tous les côtés : le marais. En revanche, ce que vous ne percevez pas depuis l'endroit où vous vous trouvez, c'est la diversité paysagère et biologique de ce milieu. Situés entre le Grand Marais de Brière et le marais salant du bassin du Mès, les marais de Pompas forment une zone « tampon » entre eaux douces et eaux salées, caractéristique qui accroît leur intérêt, tant sur le plan biologique que du point de vue des activités humaines.

On y pratique, côté Brière, l'élevage extensif en marais, et côté Mès la saliculture et la conchyliculture. Côté ressources on trouve le roseau, jadis utilisé comme matériau de couverture (chaume), ou encore la tourbe, autrefois utilisée comme combustible, aujourd'hui récoltée en stade précoce comme terre d'engrais : le fameux « Noir de Brière ».

Le marais joue aussi un rôle primordial dans l'hydrologie du territoire. Telle une éponge, il absorbe les ruissellements, régulant ainsi les risques d'inondations. Il participe également à la qualité de l'eau en fonctionnant, grâce aux roselières, comme une station d'épuration naturelle.

→ Prenez le premier chemin à droite

⑤ La zone humide : lieu de connexion et de rencontres

La zone humide est un milieu inondé, plus ou moins constamment gorgé d'eau (douce, salée, saumâtre) et couvert d'une végétation adaptée à ces conditions particulières.

Une zone humide peut prendre différentes formes et cette forme change au fil du temps. C'est la présence de l'eau qui, source de vie, rend les zones humides particulièrement productives d'un point de vue biologique.

À la fois riches et changeantes, elles constituent de véritables réservoirs de biodiversité.

Hélas, les zones humides sont menacées par les activités humaines. Perçues comme impropres à la mise en culture ou à la vie humaine (odeur, présence de moustiques, inondations saisonnières), elles ont bien souvent subi un drainage (donc l'assèchement) engendrant leur disparition. Souvent situées en fond de bassin versant dont elles collectent toutes les eaux de ruissellement, elles sont également pour beaucoup polluées. Offrant les conditions favorables à l'épanouissement de nombreuses espèces, elles ont également souvent été colonisées par des espèces exogènes et invasives introduites par l'homme (sciemment ou par accident).

C'est pourquoi les zones humides constituent la majorité des sites Natura 2000 en Europe. Elles bénéficient également d'une reconnaissance internationale pour leur valeur biologique à travers le réseau RAMSAR. La plupart du territoire, particulièrement aquatique, de Cap Atlantique, est concerné par ces protections.

→ Prenez le chemin à gauche, à la patte d'oie prenez à gauche, puis au village d'Arbourg, prenez la deuxième rue à gauche.



© Agence de l'eau Rhône-Méditerranée-Corse

⑥ Chaumières de Brière

Sur un territoire relativement restreint, la Brière rassemble 60% des chaumières de France. En effet parmi ses hameaux comme celui d'Arbourg, le visiteur pourra observer quelques 3000 toits de chaume ! Certains coiffent de vieilles bâtisses, d'autres couronnent des maisons contemporaines.

Un paradoxe ? Pas vraiment. En effet, le roseau, est une plante à tige creuse. Les brins sont rassemblés en bottes (environ 600 brins par botte), et les bottes sont attachées serrées à la charpente (environ 12 à 15 bottes au m²). Les tiges creuses de roseaux ainsi rassemblées, forment un amas de poches d'air qui assurent une excellente isolation phonique et thermique, des performances particulièrement recherchées dans l'architecture contemporaine



© A. Lamoureux



© CPIE LO

Testons vos connaissances :
Lequel de ces habitants du marais porte du rouge toute l'année ?
l'Anguille / la Loure /
le Héron cendré / le Tadome de Belon / l'Aigrette garzette

Réponse : Tadome de Belon