



LA CÔTE SAUVAGE Le Pouliguen



9,5 km



2h30

— Section soumise aux marées



Office de Tourisme du Pouliguen

Accès

suivre la direction de l'Office de Tourisme



Bureau d'Information Touristique du Pouliguen

Port Sterwitz

02 40 42 31 05



LA GRANDE CÔTE

Site protégé, la Grande côte, aussi connue sous le nom de Côte sauvage, s'étire de la pointe de Penchâteau, au Pouliguen, à la pointe du Croisic.

Succession de falaises granitiques et d'amas rocheux balayés par les vagues de l'Atlantique, elle est, ça et là, entrecoupée de criques. Par ailleurs, entre la pointe de Penchâteau et la baie du Scall, pas moins de 23 grottes sont accessibles à marée basse.

En haut des falaises, se développe une végétation assez rase, adaptée aux conditions climatiques rudes, mais particulièrement sensible au piétinement. Depuis la côte, on peut observer une foule d'oiseaux marins tels que des Bernaches cravants, des Sternes caugeks ou encore des pingouins venus passer l'hiver chez nous.

Sur les pas des amoureux des bains de mer du XIX^e siècle, profitez d'un grand bol d'air iodé et tonifiant. À la fois urbain et littoral, ce circuit offre un panorama remarquable sur la baie de La Baule et l'océan, depuis la Grande côte, aussi appelée « Côte sauvage ». Longez les quais puis la promenade, aménagée dès 1808, avant de poursuivre par le sentier côtier. Sur votre parcours, observez les villas. Avec leur architecture se démarquant totalement du style du pays, elles témoignent des débuts du tourisme balnéaire au Pouliguen.



Dos à l'Office de Tourisme, allez à droite et suivez le quai puis la Promenade du port jusqu'à la mer. Longez ensuite la plage du Nau.



Deux options s'offrent à vous en fonction de la marée :

- À marée basse : longez la côte et prenez l'escalier après l'école de voile de Toullain, puis le chemin de la Roche aux Mouettes. Traversez la rue pour prendre en face le chemin du Roy, au croisement, allez à gauche direction la Grande côte.

- À marée haute : prenez l'escalier après la plage du Nau, puis le passage Sainte-Anne. Laissez sur votre gauche la chapelle St-Julien - Ste-Anne (XV^e siècle). Traversez la rue pour prendre en face la rue de la Chapelle. Avenue de Pierre plate, tournez à droite puis au croisement, prenez le chemin de Kerantrou en face légèrement à droite. Prenez la 1^{re} à gauche. À la fin du chemin, tournez à droite puis aussitôt la rue à gauche. Au bout, tournez à droite rue du Dr Sourdin puis au rond-point à gauche chemin du Roy. Au carrefour, allez à droite, direction la Grande côte.



Face à la mer, allez à droite et empruntez le chemin littoral. Faites un détour par la pointe de Penchâteau pour profiter du point de vue et du panneau d'interprétation sur les oiseaux. Merci de rester sur le sentier, car si vos 2 pieds n'abiment pas la végétation, pensez aux 20 000 autres qui suivront ! En baie du Scall, prenez à droite l'avenue Moreau puis tournez à gauche chemin de la Fontaine et au bout à droite rue de Codan. Continuez dans cette rue, faites attention en traversant le boulevard de l'Atlantique, puis longez le cimetière et allez à droite. Après la place des Puits, prenez à gauche avenue de Kerhaut puis au rond-point à gauche chemin de Pellué.



Au bout du chemin, prenez à gauche l'avenue de Kerdun puis après le camping, à gauche rue Pierre et André Claisse. Continuez ensuite par la rue Maxime Audouin.



Au bout de la rue, engagez-vous dans le bois du Pouliguen, à l'intersection, prenez à gauche l'allée Vuillot. Sortez du bois pour prendre en face la rue du Bois jusqu'à l'église.



À l'église, tournez à droite rue du Centre en direction du marché. Contournez les halles pour prendre en face la rue du Lieutenant Leubert puis tournez à droite rue Jean Bart. De retour sur les quais, allez à gauche pour retourner au départ.



À VOIR EN CHEMIN..

- le port et l'architecture balnéaire
- la Côte sauvage et la pointe de Penchâteau
- les oiseaux marins



9,5 km 2h30

